

Tåget

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till grön nivå.

Syfte:

Att öva orientering längs tydlig ledstång. Att öva på att hantera ledstångsbyte vid kontroll och/eller på sträckan.

Plats

I skog med rikt nät av stigar. Gärna ett bekant närområde.

Urustning

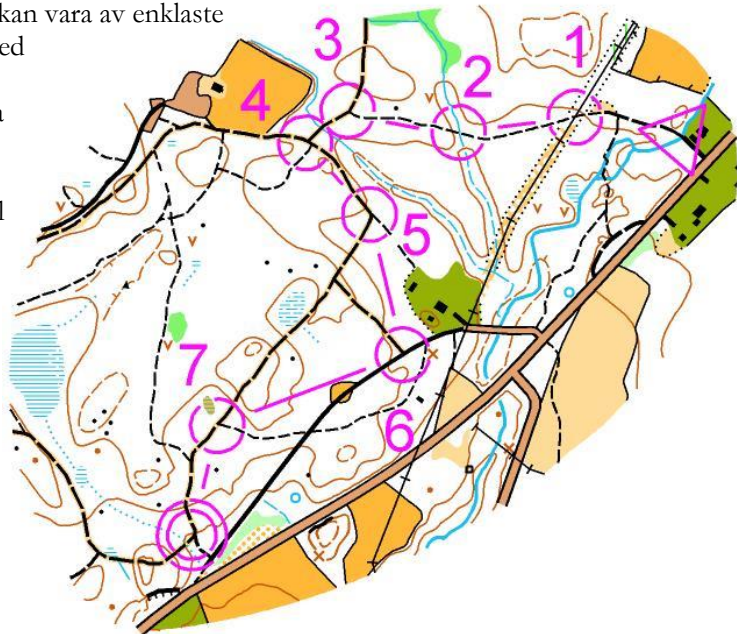
- Kartor med samma bana för alla.
- Skärmar.

Förberedelser:

Rita en bana med många kontroller och relativt korta avstånd mellan kontrollerna.

De inledande sträckorna kan vara av enklaste typ som given riktning med kontroll längs samma ledstång. Sedan kan några sträckor av enklaste typ följas av sträckor med ledstångsbyte vid kontroll för att avslutas med sträckor där det även förekommer ledstångsbyte på sträckan.

Häng ut kontrollerna.



Genomförande:

Dela in gruppen i små grupper med maximalt 5 stycken barn i vardera gruppen. En ledare per grupp.

Förklara begreppet ledstång. Berätta att uppgiften är att välja rätt ledstång och följa den mellan kontrollerna. Betona vikten av att kartan är passad innan ni går iväg. Gå sedan i lugnt promenadtempo och stanna till för att välja rätt vid olika vägskäl

