



Hållpunktshoppning

Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till gul nivå.

Syfte

Att förstå skillnaden mellan hållpunkter och ledstänger. Att lära sig använda kompass och hållpunkter på väg mot kontrollen.

Plats

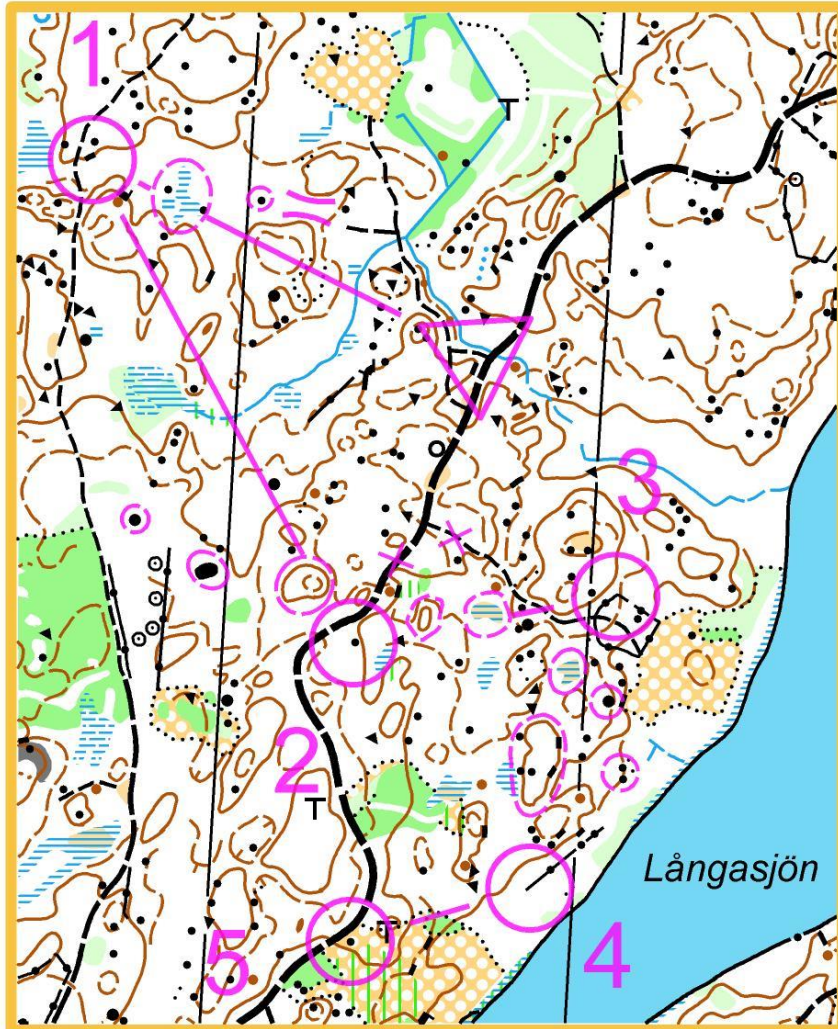
Terrängen bör ha gott om ledstänger, gott om tydliga hållpunkter och andra tydliga terrängföremål samt god sikt.

Utrustning

- Kartor med banor.
- Kontrollmarkeringar.
- Förstoring av någon av sträckorna som ska genomföras.

Förberedelser

Lägg en bana. Varje sträcka bör bestå av flera korta kompassträckor. Banan kan antingen läggas så att det är givet vilka hållpunkter som ska användas. Alternativt läggs den med flera alternativa hållpunkter på varje sträcka. Det senare är lämpligt som ett andra steg då deltagarna tidigare övat med givna hållpunkter.



Genomförande

Förklara syftet med övningen.

Förklara övningen som går ut på att kunna ta sig genom skogen på ett säkert sätt där det saknas ledstänger. Visa gärna på en uppförstorad karta någon eller några av sträckorna som banan innehåller. Poängtera att man måste vara noggrann och stämma av riktningen ofta samtidigt som man steg för steg förflyttar sig mellan hållpunkterna. Uppmana deltagaren att läsa av både närmsta hållpunkt och om möjligt bakomliggande terrängförmål för att "hitta linjen" genom skogen. Repetera även kompassteknik om det behövs.

Deltagarna skickas iväg en och en. Deltagarna kan innan start gå igenom med tränaren vilka hållpunkter som kan vara lämpliga att använda sig av. Deltagarna kan också starta utan genomgång.

När deltagaren kommer tillbaka får personen visa hur det gick att utföra momentet.