

Nivå

Moment

Klasser

		Blå/ Svart	<p>Välja rätt teknik vid varje tillfälle. Behärska olika kartor och olika terrängtyper. Grovorientera/generalisera på detaljrik karta. Skråorientera i alla typer av sluttningar (längs med, diagonalt) Få en känsla för terrängtyp genom att se kartan. Svår vägvalsbedömning. Finorientera i detaljrik terräng.</p>	<p>HD18-95 ÖM7-9</p>
		Violett	<p>Välja teknik efter svårighet och förmåga. Skråorientera – hålla höjd. Kontrolltagning utan uppfångare. Hålla noggrann riktning. Kontrolltagning i detaljfattig terräng. Terrängförståelse – kunna anpassa tekniken efter terrängtypen. Framförhållning, lyfta blicken – microvägval.</p>	<p>HD16 HD17-20 Kort</p>
		Orange	<p>Kontrolltagning i kurv bilden med uppfångare. Använda höjdformationer som ledstång (stråk) eller hållpunkt. Vägvalsbedömning utifrån längd, framkomlighet och säkerhet via hållpunkt. Förenkla, förstora och förlänga kontroll. Grovorientera – generalisera. Förstå höjdkurvor.</p>	<p>HD14 HD16 Kort ÖM5-6</p>
		Gul	<p>Alla karttecken och viktiga delar i kontrollbeskrivningen. Finorientera på korta sträckor. Grundläggande höjdkurvsförståelse (högsta höjd, tydliga höjdkanter) Bedöma vägval mellan olika ledstänger med olika framkomlighet och längd. Sträckplanering med säkra vägval och säker kontrolltagning. Förstå och använda attackpunkt. Avståndsbedömning och förstå kartskalor. Grovorientera från en ledstång till en annan. Förstå vad hållpunkt är (skillnad mellan hållpunkt och ledstång). Kompasseteknik. Hur använder jag kompassen? Gena mellan ledstänger.</p>	<p>HD12 HD14 Kort ÖM3-4</p>
	Vit		<p>Gena över öppen mark. Passa kartan med hjälp av kompassen. Se vägval, kort eller lång väg. Kartläsning med enkel framförhållning. Kartläsning och kontrolltagning på terrängföremål bredvid ledstång. Kontrollbeskrivning – kontrollföremål. Orientera längs mindre tydliga ledstänger.</p>	<p>HD10 HD12 Kort U2 ÖM1-2</p>
Grön			<p>Orientera längs tydlig ledstång. Hantera ledstångsbyte vid kontroll och/eller på sträckan. Kontrollbeskrivning - kodsiffror. Vikning av kartan och tumgrepp. Passa kartan med hjälp av omgivningen, var är jag? Kartans färger, de första karttecknen och banpåtryck. Översättningsförmåga, översätta kartan <-> verkligheten. Grundläggande kartförståelse – vad är en karta?</p>	<p>Inskolning U1</p>